

Titre : Perfection

Texte :

Elle se met tant de pression
Elle veut atteindre la perfection
Elle cherche l'approbation
Des autres, elle veut la validation

Ce qui occupe ses nuits, c'est la perturbation
De son estime de soi, la destruction
Dans sa tête, une volière de papillons
Dans sa tête, un tourbillon d'émotions

Sa nouvelle vocation, c'est la sous-estimation
Ses parents tentent la persuasion
Dans les miroirs, sa réflexion
Dans les miroirs, sa déception

Sa phobie c'est l'erreur
Plusieurs personnes pensent qu'elle est parfaite
Pourtant, elle se sent toujours inférieure
Les jugements tournent dans sa tête comme une audiocassette

Elle sait qu'elle ne devrait pas
Qu'elle excelle dans plusieurs sphères
S'en empêcher, elle n'y arrive pas
Elle se demande quoi faire

Elle craint se faire juger
Pour de mauvaises raisons, elle se sent regardé
Elle décide de l'ignorer
Elle veut être bien dans sa peau et ne pas y penser

Souvent, elle est heureuse
Enfin fière d'elle, elle se dit qu'elle a atteint son but
Pour son avenir, cela la rend rêveuse
Elle ne veut plus se cacher comme une tortue

Avec ses amies, c'est la fête assurée
Ça lui fait le plus grand bien

Justine Paiement – École internationale Lucille-Teasdale

Elle se sent rassurée
Comme une famille, elles offrent du soutien

De son petit colocataire animal
Elle obtient bien plus qu'une alarme matinale...
En le caressant,
Sa joie émet de rayonnements

De son poisson,
Elle reçoit plus que simple diversion
Elle l'observant nager
Elle trouve sérénité

Elle chante pour tout oublier
Elle pleure pour se vider
Elle lit pour voyager
Elle peint pour s'évader

Elle fait du sport pour se défouler
Elle fait son humoriste pour ironiser
Elle ne dit rien pour ne pas déranger
Elle écrit pour inventer.