

RESSOURCES POUR LES PARENTS EN ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ – contexte de confinement

Les parents jouent un rôle primordial dans l'éducation à la sexualité de leurs enfants. Ils ont plusieurs occasions d'intervenir auprès de ces derniers en respectant leurs valeurs et en tenant compte de leurs besoins. C'est dans sa famille que l'enfant prend d'abord conscience des façons de vivre, d'entrer en relation avec les autres et de s'exprimer. Il apprend à se connaître comme personne ainsi qu'à recevoir et exprimer l'affection, l'amour et l'empathie. Voici quelques ressources qui peuvent être utiles pour les parents dans le but de bien soutenir leurs enfants en contexte de confinement, notamment au sujet d'une utilisation sécuritaire du Web.

Ressources diverses pour les parents d'enfants et d'adolescents :

- Le site du **ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur**, la page de l'Éducation à la sexualité : <http://www.education.gouv.qc.ca/parents-et-tuteurs/education-a-la-sexualite/>.
- Le site **Télé-Québec En classe**, onglet Éducation à la sexualité : <https://enclasse.telequebec.tv/recherche?a=3&l&s=16>.
- Le site du **ministère de la Santé et des Services sociaux**, le projet Mosaïk pour :
 - ses capsules d'information pour les parents : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001152/>;
 - ses bulletins pour les parents : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001151/>.
- Les sites de **Tel-jeunes** et de **LigneParents** : <https://www.teljeunes.com/Accueil> et <https://www.ligneparents.com/LigneParents>.

PRIMAIRE
Des occasions pour aborder avec son enfant...
...le développement psychosexuel
<ul style="list-style-type: none">• Le site Naitre et grandir, <i>Parler de sexualité avec son enfant d'âge scolaire</i> : https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/vie-famille/fiche.aspx?doc=parler-sexualite-enfant-age-scolaire-5-8-ans.
...les relations interpersonnelles – La communication verbale
<ul style="list-style-type: none">• Le site du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, le <i>Questionnaire réflexif à l'intention des parents – Ma communication verbale</i> : http://www.education.gouv.qc.ca/references/publications/resultats-de-la-recherche/detail/article/questionnaire-reflexif/.
...le sexisme et la répartition des tâches à la maison
<ul style="list-style-type: none">• Le site du ministère de la Santé et des Services sociaux, le projet Mosaïk :<ul style="list-style-type: none">○ Bulletin n°4 intitulé <i>Le partage des tâches à la maison</i> : http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/mosaik/bulletins/15-314-09W_Bulletin4.pdf.• Le site d'HabiloMédias, section <i>Discuter avec les jeunes du sexisme dans les médias</i> : http://habilomedias.ca/sites/mediasmarts/files/pdfs/tipsheet/Fiche-conseil_Discuter_jeunes_sexisme_medias.pdf.
...la sécurité dans l'utilisation d'Internet
<ul style="list-style-type: none">• Le site Parents cyberavertis.ca qui présente des informations, des conseils, des ressources sur la sécurité des enfants sur Internet : https://parentscyberavertis.ca/app/fr/.• Le site du gouvernement du Québec, <i>Aide et ressources pour les personnes victimes d'agression sexuelle et les agresseurs sexuels</i> : https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-et-soutien/agression-sexuelle-aide-et-ressources/organismes-d-aide-aux-victimes/.

SECONDAIRE

Des occasions pour aborder avec son enfant...

...les relations amicales et amoureuses

- Sur le site de la **LigneParents**, ligne d'écoute gratuite et confidentielle, capsules d'information : <https://www.ligneparents.com/LigneParents/Tous-les-themes/Communications-et-relations/Amis-et-amour>.
- Sur le site du **Secrétariat à la condition féminine**, *L'éducation à la vie affective et amoureuse des enfants* : <http://www.scf.gouv.qc.ca/sansstereotypes/parents/vie-affective-et-amoureuse/>.
- Sur le site d'**Interligne**, ressources d'aide et de renseignements sur la diversité sexuelle et de genre : <https://interligne.co/>.

...l'image corporelle et l'influence des médias

- Sur le site du **CHU Sainte-Justine**, *Pour une image corporelle positive - Informations pour les parents* : <https://promotionsante.chusj.org/fr/conseils-et-prevention/sante-des-ados/Une-image-corporelle-positive>.
- Sur le site du **Secrétariat à la condition féminine**, *Sans stéréotypes* : <http://www.scf.gouv.qc.ca/sansstereotypes/parents/>.

...la sécurité dans l'utilisation d'Internet

- Les sites suivants pour discuter de l'utilisation sécuritaire d'Internet avec leur adolescent :
 - **Centre canadien de protection de l'enfance** : https://www.kidsintheknow.ca/pdfs/C3P_ParentingintheDigitalWorld_fr.pdf.
 - **Gouvernement du Canada**, *Civilité en ligne : guide à l'intention des parents* : <https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/cnt/rsrccs/cmpgns/cmpgn-06/gd-prnts-fr.aspx>.
- Les sites suivants pouvant aider en situation de partage d'images intimes non consentues :
 - **Aidezmoisvp.ca** : <https://needhelpnow.ca/app/fr/> et https://needhelpnow.ca/app/fr/removing_pictures-facebook (français et anglais) si une photo ou une vidéo non consentue circule sur Internet.
- Le site du **gouvernement du Québec**, *Aide et ressources pour les personnes victimes d'agression sexuelle et les agresseurs sexuels* : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-et-soutien/agression-sexuelle-aide-et-ressources/organismes-d-aide-aux-victimes/>.