

# Mes valeurs

**Imprime cette page pour cocher les items et conserve-la.**

Une **valeur** c'est une manière d'être ou d'agir qu'une personne ou un groupe de personnes reconnaissent comme importante et qui rend désirables ou estimables les personnes qui les possèdent. C'est **ce que je crois important**, ce sont les règles que je me donne, ce qui est essentiel pour moi, ce sont **les grands principes de ma vie**.

Les **valeurs** sont le noyau de ton système de croyances, elles influencent chaque décision que tu prends. Les décisions qui ne sont pas en harmonie avec tes valeurs personnelles créeront des conflits difficiles à résoudre.

Voici une liste de valeurs qui te servira à compléter celles que tu as déjà identifiées ou encore elle sera un point de départ pour constituer ta propre liste.

**Sélectionne ce qui est important pour toi dans la vie.**

<input type="checkbox"/> Aller au fond des choses (mener à bien ce que j'entreprends, aller jusqu'au bout.)	<input type="checkbox"/> Bouger physiquement (être physiquement actif dans mon travail)
<input type="checkbox"/> Ambition (travailler avec acharnement, désireux de réussir)	<input type="checkbox"/> Communication (avoir des échanges avec les autres)
<input type="checkbox"/> Amour (affection envers les autres, intimité sexuelle)	<input type="checkbox"/> Compétence (capable, efficace, compétent)
<input type="checkbox"/> Apparence (attrait personnel important, propre, soigné)	<input type="checkbox"/> Compétition (faire quelque chose d'excitant, d'audacieux où la concurrence est forte)
<input type="checkbox"/> Argent (avoir un revenu élevé)	<input type="checkbox"/> Confort (bien-être, commodité)
<input type="checkbox"/> Atteindre ses buts (l'accomplissement de ses objectifs)	<input type="checkbox"/> Connaissance (bien informé, intelligent, réfléchi)
<input type="checkbox"/> Avancement (me développer, avancer dans ma carrière)	<input type="checkbox"/> Considération (être admiré, respecté)
<input type="checkbox"/> Autonomie (être indépendant)	<input type="checkbox"/> Plein air (faire un travail en harmonie avec l'environnement)
<input type="checkbox"/> Contact avec les gens (soins physiques, vente ou persuasion, relation d'aide, service)	<input type="checkbox"/> Religion (spiritualité, vénération et culte)
<input type="checkbox"/> Créativité (imaginaire, inventif, innovateur, découvrir, mettre au point ou inventer de nouvelles choses)	<input type="checkbox"/> Prendre des risques (faire des choses qui comportent certains risques ou dangers)
<input type="checkbox"/> Dévouement (serviable, attentif aux besoins des autres)	<input type="checkbox"/> Prestige (distinction, récompenses pour habiletés ou réussites personnelles)

Conception par Carrefour Jeunesse Emploi de Drummond avec l'aimable autorisation de Forum Jeunesse Centre-du-Québec.

# Mes valeurs

<input type="checkbox"/> Esthétique (sensible à la beauté de l'art et de la nature, ce qui est beau)	<input type="checkbox"/> Rationalité (effectuer des tâches qui font surtout appel à l'intellect)
<input type="checkbox"/> Éthique (principes moraux de conduite)	<input type="checkbox"/> Réalisation (voir les résultats de ce que je fais, exercer mes talents dans mon travail)
<input type="checkbox"/> Honnête (digne de confiance, franc, sincère)	<input type="checkbox"/> Recherche (prospection, fouille, enquête)
<input type="checkbox"/> Influence (autorité sur les personnes ou les choses, diriger)	<input type="checkbox"/> Humour (joie de vivre)
<input type="checkbox"/> Initiative (agir de ma propre initiative, prendre mes propres décisions face à la façon de faire mon travail)	<input type="checkbox"/> Reconnaissance (savoir que les efforts que je fais ne passeront pas inaperçus)
<input type="checkbox"/> Justice (égalité des possibilités pour tous)	<input type="checkbox"/> Responsabilité (avoir des responsabilités dans ce que je fais)
<input type="checkbox"/> Liberté (indépendance et libre choix)	<input type="checkbox"/> Santé émotionnelle (tranquillité d'esprit, sérénité, absence de conflits intérieurs)
<input type="checkbox"/> Loisir (temps libre)	<input type="checkbox"/> Santé physique (en bonne santé)
<input type="checkbox"/> Paix (ordre, sécurité, sans guerre ni conflit)	<input type="checkbox"/> Satisfaction (contentement dans ce que je fais)
<input type="checkbox"/> Perfectionniste (faire un travail à la perfection)	<input type="checkbox"/> Sincérité (sans prétention ou illusion)
<input type="checkbox"/> Sécurité (à l'abri du danger, sans inquiétude)	<input type="checkbox"/> Tolérance (patience, acceptation, esprit ouvert)
<input type="checkbox"/> Stabilité (avoir un travail régulier et une certaine sécurité d'emploi)	<input type="checkbox"/> Vacances (aller dans différents lieux, faire ce que je désire, repos)
<input type="checkbox"/> Variété (faire des activités diversifiées, avoir un travail varié)	<input type="checkbox"/> Jouir d'une grande popularité

Conception par Carrefour Jeunesse Emploi de Drummond avec l'aimable autorisation de Forum Jeunesse Centre-du-Québec.

# Mes valeurs

Nomme 5 valeurs que tu considères comme étant les plus importantes (par ordre d'importance) et précise le sens personnel que tu veux leur donner.

<b>VALEURS</b> (que je veux retrouver dans mon travail)	<b>MA DÉFINITION PERSONNELLE</b>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Ce que je ne veux pas retrouver dans mon travail

<b>Les 5 valeurs que je ne veux absolument pas retrouver dans mon emploi</b>	<b>Pourquoi ?</b>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Conception par Carrefour Jeunesse Emploi de Drummond avec l'aimable autorisation de Forum Jeunesse Centre-du-Québec.