

Imprime cette page pour cocher les items et conserve-la.

«L'intérêt est ce qui me pousse vers quelque chose, un penchant, un goût marqué pour un genre d'activité. C'est ce qui me plaît, ce qui m'attire, c'est une préférence vécue. »

Voici une liste des intérêts, elle ne regroupe pas tous les intérêts, elle est là pour t'aider à compléter ta propre liste ou comme point de départ pour t'en bâtir une.

Sélectionne les intérêts que tu as.

☐ S'occuper de la radio étudiante de l'école	☐ Chercher et trouver des informations
☐ Manipuler des appareils électroniques	☐ Jouer avec des chiffres, calculer, faire des statistiques
☐ Étudier des événements historiques	☐ Écrire des histoires, de la poésie ou des chansons
☐ Comprendre des formules chimiques	☐ Dessiner des croquis, des plans
☐ Observer des phénomènes physiques	☐ Jouer, écouter ou étudier de la musique
☐ Étudier les caractéristiques des êtres vivants	☐ Suivre la politique
☐ Lire des œuvres littéraires	☐ Comprendre la bourse
☐ Lire des cartes géographiques	☐ Apprendre de nouvelles langues
☐ Pratiquer des activités sportives	☐ Communiquer par téléphone
☐ Aller au théâtre	☐ Acter ou jouer la comédie
☐ Penser, raisonner et discuter sur différents sujets	☐ Comprendre les principes de l'économie
☐ Relever des détails, travail minutieux, précis	☐ Aider les gens à résoudre des problèmes
☐ Faire des transactions commerciales	☐ Désassembler et assembler un moteur
☐ Vendre des idées ou des produits	☐ Réparer des appareils
☐ Administrer	☐ Lire des ouvrages scientifiques
☐ Travailler dans une usine	☐ Faire la cuisine, créer de nouveau mets
☐ Diriger et organiser (activités ou groupe de travail, du personnel, etc.)	☐ Utiliser mes connaissances pour de nouvelles idées
☐ Soigner son apparence physique	☐ Classer de la «paperasse»
☐ Pratiquer une ou des activités sportives	☐ Faire pousser des plantes
☐ Faire un travail répétitif concret et organisé	☐ Travailler manuellement
☐ Faire des arrangements de fleurs	☐ Travailler avec de l'équipement de bureau (ordinateurs, photocopieurs, télécopieurs)
☐ Collectionner des objets	☐ Travailler dans un laboratoire
☐ Faire des décors pour le théâtre ou pour le cinéma	☐ Construire
☐ Se promener en plein air	☐ Rédiger des rapports
☐ Prendre soin des animaux	☐ Travailler la terre
☐ Peindre, dessiner, sculpter	☐ Obéir à ordres très stricts





☐ Manipuler des appareils, des outils	☐ Découvrir et essayer de nouveaux produits ou activités
☐ Bricoler	☐ Tricoter, broder
☐ Soigner et réconforter les gens	☐ Faire de la photographie
☐ Transmettre des connaissances ou des informations à des gens	☐ Monter ou démonter des appareils électroniques (radio, télévision, vidéo, etc.)
☐ Travailler dans un bureau	☐ Conduire des machines
☐ Convaincre et influencer des gens	☐ Entretenir la maison
☐ Aller à des soirées, rencontrer de nouvelles personnes	☐ S'exprimer et communiquer oralement
☐ Parler en public	☐ Concevoir, inventer ou créer des choses
☐ Suivre l'actualité	☐ Prendre part à des activités avec d'autres
	l l
☐ Enquêter	☐ Rendre service
☐ Enquêter ☐ Tourner un document vidéo	,
	☐ Rendre service
☐ Tourner un document vidéo	☐ Rendre service ☐ Faire du camping, de la chasse et de la pêche
☐ Tourner un document vidéo ☐ Avoir des connaissances générales	☐ Rendre service ☐ Faire du camping, de la chasse et de la pêche ☐ Être chef de classe
☐ Tourner un document vidéo ☐ Avoir des connaissances générales ☐ Tenir un inventaire	☐ Rendre service ☐ Faire du camping, de la chasse et de la pêche ☐ Être chef de classe ☐ Utiliser un microscope ou un télescope





Ce que je veux retrouver dans mon travail

Mes 10 intérêts les plus significatifs	Expérience de validation Explique ce qui fait que tu aimes cette activité, ce sujet, ce domaine, etc.
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	





Ce que je ne veux pas retrouver dans mon travail

Les 5 intérêts que je ne veux absolument pas retrouver dans mon emploi	Pourquoi ?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

